

# NATURE WHEY

Cookies & Cream Geschmack

**Nahrungsergänzungsmittel. Pulver mit Molkeprotein, L-Glutamin und Calcium. Mit Süßungsmitteln.  
Geschmack: Cookies & Cream.**

**Zutaten:** Molkeproteinkonzentrat (53 %), Molkeproteinisolat (33 %), L-Glutamin, Aroma, Flohsamenschalenpulver, fettarmes Kakaopulver (1,0 %), Calciumcitrat, Süßungsmittel (Sucralose, Steviolglycoside aus Stevia), Emulgator Lecithine [**Soja**].

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g	pro Portion (30 g)	% NRV* pro Portion (30 g)	pro 2 Portionen (60 g)	% NRV* pro 2 Portionen (60 g)
Energie	1575 kJ 372 kcal	473 kJ 112 kcal		945 kJ 223 kcal	
Fett	4,3 g	1,3 g		2,6 g	
davon gesättigte Fettsäuren	2,4 g	0,7 g		1,5 g	
Kohlenhydrate	6,1 g	1,8 g		3,7 g	
davon Zucker	5,7 g	1,7 g		3,4 g	
Eiweiß	75 g	23 g		45 g	
Salz	0,55 g	0,17 g		0,33 g	
Calcium	462 mg	139 mg	17 %	278 mg	35 %
<b>Sonstige Stoffe</b>					
<b>Aminosäuren</b>					
Freies L-Glutamin	5,0 g	1,5 g		3,0 g	
<b>Aminosäuren gesamt</b>					
L-Leucin** (BCAA***)	7,3 g	2,2 g		4,4 g	
L-Isoleucin** (BCAA***)	4,4 g	1,3 g		2,7 g	
L-Valin** (BCAA***)	4,1 g	1,2 g		2,5 g	
L-Lysin**	6,4 g	1,9 g		3,8 g	
L-Methionin**	1,4 g	0,4 g		0,9 g	
L-Phenylalanin**	2,1 g	0,6 g		1,3 g	
L-Threonin**	4,6 g	1,4 g		2,8 g	
L-Tryptophan**	1,2 g	0,4 g		0,7 g	
L-Histidin	1,2 g	0,4 g		0,7 g	
L-Arginin	1,7 g	0,5 g		1,0 g	
L-Cystein	1,6 g	0,5 g		0,9 g	
Glycin	1,2 g	0,4 g		0,7 g	
L-Alanin	3,4 g	1,0 g		2,1 g	
L-Serin	3,5 g	1,1 g		2,1 g	
L-Prolin	3,9 g	1,2 g		2,3 g	
L-Tyrosin	2,0 g	0,6 g		1,2 g	
L-Asparagin + L-Asparaginsäure	7,3 g	2,2 g		4,4 g	
L-Glutamin + L-Glutaminsäure	16,9 g	5,1 g		10,2 g	

\* Prozent der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (=Nährstoffbezugswerte). \*\* = essentielle Aminosäuren \*\*\* BCAA = verzweigtkettige Aminosäuren

# **NATURE WHEY**

Cookies & Cream Geschmack

**Verzehrempfehlung:** Pro Portion 30 g Pulver (= 3 gestrichene Messlöffel) mit 200 ml Wasser in einen Shaker geben und 20 Sekunden lang schütteln. 1-2 Portionen pro Tag nehmen. Besonders empfiehlt sich die Verwendung nach dem Training.

**Wichtige Hinweise:** Die angegebene empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Kühl und trocken lagern.

**Inhalt: 600 g (=20 Portionen)**