

# MEGA PROTEIN

Greek Café Frappé Geschmack

**Eiweißkonzentrat mit Kaffee-Extrakt zur Herstellung eines Shakes. Mit Süßungsmitteln. Erhöhter Koffeingehalt. Für Kinder und schwangere oder stillende Frauen nicht empfohlen. (27 mg Koffein pro 100 ml Shake). Geschmack: Greek Café Frappé.**

**Zutaten:** Calciumcaseinat [42 %], Molkeeiweißkonzentrat [39 %], Kaffee-Extrakt [7 %], fettarmes Kakaopulver [5 %], Aroma, Verdickungsmittel Xanthan, Gerstenmalzmehl geröstet, Emulgator Lecithine (Sonnenblume), Süßungsmittel (Acesulfam K, Cyclamat, Saccharin).

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g	% NRV* pro 100 g	pro Portion [25 g/250ml Wasser]	% NRV* pro Portion [25 g/250ml Wasser]	pro Portion [25g/250ml Milch [1,5 % Fett]]	% NRV* pro Portion [25g/250ml Milch [1,5% Fett]]
Energie	1572 kJ 372 kcal		393 kJ 93 kcal		887 kJ 210 kcal	
Fett davon gesättigte Fettsäuren	4,1 g 1,7 g		1,0 g 0,4 g		4,8 g 3,1 g	
Kohlenhydrate davon Zucker	11 g 2,3 g		2,7 g 0,6 g		15 g 13 g	
Eiweiß	71 g		18 g		26 g	
Salz	0,54 g		0,14 g		0,43 g	
Calcium	801 mg	100 %	200 mg	25 %	495 mg	62 %

\* Prozent der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (=Nährstoffbezugswerte)

**Verzehrempfehlung:** Pro Portion 25 g Pulver (ca. 3 gehäufte Esslöffel) mit 250 ml Wasser oder fettarmer Milch (1,5 % Fett) mixen. 1-2 Portionen pro Tag nehmen. Besonders empfehlenswert ist die Verwendung nach dem Training.

**Wichtiger Hinweis:** Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

**Proteine tragen zu einer Zunahme an Muskelmasse und zur Erhaltung von Muskelmasse bei.**

## Aminosäuren pro 100g reines Eiweiß\*\*

L-Leucin***	9,6 g	L-Tryptophan***	1,5 g	L-Alanin	3,7 g
L-Isoleucin***	5,4 g	L-Valin***	6,0 g	L-Serin	5,4 g
L-Lysin***	8,0 g	L-Histidin	2,4 g	L-Prolin	7,9 g
L-Methionin***	2,4 g	L-Arginin	3,1 g	L-Tyrosin	4,2 g
L-Phenylalanin***	4,0 g	L-Cystein	1,1 g	L-Asparagin + L-Asparaginsäure	8,4 g
L-Threonin***	5,0 g	Glycin	1,8 g	L-Glutamin + L-Glutaminsäure	18,6 g

\*\* auf Basis der Zubereitung mit Wasser \*\*\* essentielle Aminosäuren

Kühl und trocken lagern

**Inhalt: 975 g (=39 Portionen)**