

# WHEY ISOLATE

## Pure Geschmack

**Nährwertinfo**  
(Stand: 14.06.21)

**Eiweißkonzentrat (84 %) zur Herstellung eines laktosefreien und fettfreien Shakes.**

Zutaten: 100 % **Molke**proteinisolat (mit Emulgator: Lecithine (Sonnenblume)). **Laktosefrei. Glutenfrei.**

	pro 100 g	% NRV* pro 100 g	pro Portion ( 30 g / 200 ml of water)	% NRV* pro Portion ( 30 g /200 ml Wasser)	pro 100 ml **	% NRV* pro 100 ml **
Energie	1475 kJ 347 kcal		443 kJ 104 kcal		192 kJ 45 kcal	
Fett	1,0 g		0,3 g		0,1 g	
davon gesättigte Fettsäuren	0,8 g		0,2 g		0,1 g	
Kohlenhydrate	0,2 g		< 0,1 g		< 0,1 g	
davon Zucker	0,2 g		<0,1 g		< 0,1 g	
Eiweiß	84 g		25 g		11 g	
Salz	0,38		0,12 g		0,05 g	
Calcium	500 mg	63 %	164 mg	21 %	71,3 mg	9 %

\* Prozent der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (= Nährstoffbezugswerte)

\*\* auf Basis der Zubereitung aus 30 g Pulver und 200 ml Wasser

**Verzehrempfehlung:** Pro Portion 30 g Pulver (= 3 gestrichene Messlöffel) mit 200 ml Wasser in einen Shaker geben und 20 Sekunden lang schütteln. 1-2 Portionen über den Tag verteilt nehmen. Besonders empfiehlt sich die Verwendung nach dem Training.

**Wichtiger Hinweis:** Dieses Produkt ist keine Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

**Calcium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei**

**Aminosäurenprofil pro 100 g reinem Eiweiß**

L-Isoleucin* (BCAA**)	7,1 g
L-Leucin* (BCAA**)	9,6 g
L-Lysin*	9,5 g
L-Valin* (BCAA**)	6,4 g
L-Phenylalanin*	2,7 g
L-Threonin*	6,9 g
L-Methionin*	2,1 g
L-Tryptophan*	1,6 g
L-Glutamin+ L-Glutaminsäure	17,6 g
L-Asparagin + L-Asparaginsäure	10,3 g
L-Arginin	1,8 g
L-Prolin	5,9 g
L-Serin	4,8 g
L-Alanin	5,1 g
Glycin	1,5 g
L-Tyrosin	2,6 g
L-Histidin	1,5 g
L-Cystein	2,3 g

\* essentielle Aminosäuren

\*\* BCAA (Branched Chain Amino Acids)= verzweigtkettige Aminosäuren

**Kühl und trocken lagern.**

**Inhalt: 600 g ( = 20 Portionen)**

**Vertrieb:**

FFB GmbH  
Max-Eyth-Str. 39  
D-89231 Neu-Ulm  
[www. energybody.com](http://www.energybody.com)