

BAVARIAN BAR

Cranberry-Cashew Geschmack

Nährwertinfo

Haferriegel mit gesüßten Cranberries und Cashewkernen.

Zutaten: Vollkorn**hafer**flocken (40 %), Glukosesirup, gesüßte getrocknete Cranberries (16,6 %) (Cranberries (60 %), Zucker, Sonnenblumenöl), **Cashew**kerne (10 %), Invertzuckersirup, Palmöl, Feuchthaltemittel Sorbitsirup, Konservierungsstoff Kaliumsorbat. Kann Spuren von **Ei, Milch, Sesam, Soja** und anderen **Schalenfrüchten** enthalten.

| Durchschnittliche Nährwerte | pro 100 g | pro Portion (50 g) |
|-----------------------------|---------------------|--------------------|
| Energie | 1651 kJ 392 kcal | 826 kJ 196 kcal |
| Fett | 11 g | 5,5 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 2,6 g | 1,3 g |
| Kohlenhydrate | 65 g | 33 g |
| davon Zucker | 21 g | 11 g |
| davon mehrwertige Alkohole | 2,0 g | 1,0 g |
| Ballaststoffe | 3,8 g | 1,9 g |
| Eiweiß | 7,2 g | 3,6 g |
| Salz | 0,02 g | 0,01 g |