

## Pancakes

Zutaten:

- 60 g **Energybody Whey Protein Vanille**
- 1 Banane
- 2 Eier
- 1 TL Zimt
- ½ Tasse Milch 1,5%
- 50 g zartschmelzende Haferflocken
- 1 EL Kokosmehl

Alle Zutaten gut vermengen. Dann den Teig in einer beschichteten Pfanne zu Pfannkuchen braten, die Sie mit etwas Kokosöl oder Butter weiter am Haften hindern können.



## Jetzt Fan werden!

Like uns online. Teile deine Energybody-Momente mit einem Foto und gewinne tolle Preise!

*#energybody*



@energybodysystems

**Jetzt bestellen!**



*We support you!*